

Die Kraft von innen

Thematische Aspekte

- Heiliger Geist als Beistand, Kraft von innen
- Pfingsten, Heiliger Geist

Hinführung

Pfingsten und das Wirken des Heiligen Geistes gehören – u. a. als »Teil« des Kirchenjahres – zum Grundbestand des christlichen Glaubens. Am geläufigsten aus der christlichen Tradition sind die Darstellung des Heiligen Geistes als Taube und dann, ausführlich von Lukas geschildert in der Apostelgeschichte, die Feuerzungen, das Sturmesbrausen und das »Sprachenwunder«.

Einige Verse im Johannesevangelium richten unsere Aufmerksamkeit auf die johanneische Beschreibung des Heiligen Geistes als Parakleten, als (göttlichen) Beistand und Helfer. Er ist die göttliche Kraft von innen, die uns in vielen Situationen bestärken und helfen kann – unsichtbar, aber notwendig und wirksam für Herz und Seele. Diese Beschreibung bietet gute Anknüpfungsmöglichkeiten, um das Wirken des Heiligen Geistes im Leben und Erleben der Schülerinnen und Schüler zu »verorten«.

Thematische Erschließung

➤ Schritt 1: Musik-Meditation

- Anhören der Playback-Version von »Die Kraft von innen«.
Dazu ist es hilfreich, dass die Schüler bequem und entspannt sitzen. Wer mag, kann die Augen schließen.
- Anschließend ist ein Austausch angesagt: Wie ist es euch beim Zuhören ergangen? War es leicht oder schwer, ganz ruhig zu werden, still zu sein und nur zu hören? Wie habt ihr die Musik empfunden (zu laut – zu leise – angenehm – aufregend/hektisch – beruhigend...)?

➤ Schritt 2: »Kraft von innen« für unseren Körper

Einige Müsli-Riegel werden den Kindern gezeigt. Im Gespräch sollte deutlich werden: Müsli-Riegel schenken Energie; die darin enthaltenen Nährstoffe (vor allem Kohlehydrate) werden vom Körper gebraucht, um nicht oder nicht zu schnell »schlapp zu machen«. Diese innerlich-körperlichen Vorgänge sind für uns nicht sichtbar, aber wir können ihre Auswirkung(en) deutlich spüren. Müsli-Riegel schenken also »Kraft von innen« für unseren Körper.

➤ Schritt 3: »Kraft von innen« für unser Herz

- Die Kinder sitzen im Stuhlkreis. Ein großes rotes Herz aus Pappe wird in die Mitte gelegt. L spricht:
»Kraft von innen« brauchen wir für unseren Körper. »Kraft von innen« brauchen wir für unser Herz.
- Kinder verschiedene Möglichkeiten nennen und beschreiben lassen. Evtl. selbst ein Beispiel geben. Nach jedem Beispiel darf das entsprechende Kind einen Müsli-Riegel auf das Herz legen.
- Lied »Kraft von innen« (A 5.1) anhören und singen.
- Arbeitsblatt A 5.2 bearbeiten.
- Jesus schenkt uns »Kraft von innen«. Arbeitsblatt A 5.3 bearbeiten.

Ergänzungen

Alternative Methoden bezüglich des Liedes:

- Zu jeder der drei Strophen eine Szene gestalten und vorspielen
- Eine Plakatwand gestalten zu dem Thema: Die Kraft von innen (indem z. B. jedes Kind ein Bild dazu malt)
- Neue Strophen erfinden.

Gebet 1

Herr Jesus Christus, du hast uns den Heiligen Geist, die Kraft von innen, die Kraft von oben versprochen. Wir bitten dich:

Wenn wir traurig sind:

(Alle:) Schenke uns deine Kraft von innen!

Wenn wir voll Angst und Sorgen sind:

(Alle:) Schenke uns deine Kraft von innen!

Wenn wir Gutes unterlassen oder Böses getan haben:

(Alle:) Schenke uns deine Kraft von innen!

Wenn wir nur schwer zur Ruhe kommen:

(Alle:) Schenke uns deine Kraft von innen!

Gebet 2

Herr Jesus Christus,
unser Körper braucht Nahrung,
um Energie und Kraft zu finden.
Unser Herz und unsere Seele
brauchen deinen Beistand,
deine Kraft von innen.
Schenke uns immer wieder neu
Zuversicht, Einsicht und Mut,
Gelassenheit und innere Ruhe.
Erfülle unsre Herzen mit deiner Kraft. Amen.